

Husk at nyde livet udenfor.

Har du mistet kontrollen over din spilletid?

Anonym rådgivning:
70909080

[www.misbrugsportalen.dk/
spilafhængighed](http://www.misbrugsportalen.dk/spilafhængighed)

www.ludomani.dk

Er du i tvivl, kan det være en god ide at tale med en SSP kontaktperson

(se bagsiden)

SSP kontaktpersoner

Kommune

Herning	Winie Bjerre	30601296
Holstebro	Jon A. Jørgensen	24662339
Ikast-Brande	Bent Kristensen	99604882
Lemvig	Marianne Dræby	29217182
Morsø	Joan Kirkebak	99706288
Ringk-Skjern	Anne-Marie Meller	29653242
Silkeborg	Jørgen Pedersen	21764168
Skive	Jan Snejbjerg	40903949
Struer	Kitt Andersen	40404484
Thisted	Jack Soleng	23353527
Viborg	Louise Ørum Skytt	93598054

Politi

Tlf 114

Herning	Christian Hæsum	72582591
Holstebro	Søren Mandrup	72582611
Ikast-Brande	Finn Iversen	72582594
Lemvig	Peter Roed Lassen	72582726
Morsø	Morten Jensen	72583081
Ringk-Skjern	Preben Bo Nielsen	72582523
Silkeborg	Jesper Rosted Bang	72589064
Skive	Jens Aage Boesen	72582856
Struer	Jørgen Lageri	72582725
Thisted	Morten Jensen	72583081
Viborg	Erik Hykkelbjerg	72582953

Det Kriminalpræventive Sekretariat
MIDT- OG VESTJYLLANDS **POLITI**



BESKYT DIG SELV ONLINE





IN-GAME ITEMS

**Vær' på vagt når du gamer
- f.eks. overfor:**

Hacking, hijacking og DDos.
Svindel med Items,
(Go skins og WOW-Gold)

— GODE RÅD: —

- Køb kun af en, du har tillid til.
- Vurdér om profilen kan være falsk.
- Tjek at pengene er modtaget før du trader.
- Oplys aldrig pinkoder, nøglekort, adgangskoder eller ip-adresse.
- Del ikke din account med andre.
- Vær opmærksom på, at du meget hurtigt kan bruge mange penge på in-game items.

Bedrageri, afpresning og trusler på livet er strafbart og bør anmeldes til politiet 114.

Børneporno, hacking og DDos anmeldes på www.politi.dk



UBEHAGELIGE OPLEVELSER

Undgå ubehagelige oplevelser online - f.eks.

Misbrug af billeder.
Konflikter.
Mobning.
Trusler.
Hacking og DDos.
Sex-afpresning eller andre krænkelser.

— GODE RÅD: —

- Afgiv ikke personlige oplysninger eller IP-adresse.
- Hold adgangskoden til din profil tæt ind til kroppen.
- Skift jævnligt adgangskoder.
- Mød aldrig en Online-ven alene - Tjek også ud på webcam.
- Hold en god tone på nettet.
- Tænk over hvilke billeder du uploader - både af dig selv og af andre.
- Find dig ikke i afpresning og udnyttelse - sæt grænsen.
- Reager og gem beviser.



ONLINE HANDEL

Undgå at blive snydt

- f.eks:

Varen aldrig dukker op.
Du modtager en anden vare end den købte.
Dit betalingskort misbruges.
Internetsiden er falsk.

— GODE RÅD: —

- Brug en netbutik, du har tillid til - Tjek e-mærket.
- Brug betalingskort frem for pengeoverførsel.
- Undersøg om forbindelsen er sikker. før du betaler - dvs. netsider, der er tilmeldt SecureCode/Verified by Visa.
- Sørg for at programmer på din PC er opdaterede
- Brug kryptering og password til trådløst netværk.
- Åbn ikke mistænkelige mails.
- Oplys kun kortoplysninger, når du handler på en sikker netside.
- Brug antivirus og Firewall.

Strafbare forhold bør anmeldes til politiet 114.